



Ο Πράσινος δρόμος για μια Νέα Αντίληψη στην Τοπική Αυτοδιοίκηση

Προγραμματικές προτάσεις για μια ισότιμη συνεργασία με τον υποψήφιο Δήμαρχο **Κωσταντίνο Μαραγκάκη – ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ** Νίκαιας – Αγ. Ι. Ρέντη. Πρόγραμμα κοινής δράσης / Κάλεσμα συμμετοχής και των όμορων δήμων Α' & Β' Περιφέρειας Πειραιά.

- Με εκπρόσωπο των **Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ** τον **Αστερίου Σταμάτη**, (Υπ. Δημοτικός σύμβουλος) Συντονιστή της Πολιτικής Κίνησης Πειραιά (Παμπειραϊκή) και αναπληρωματικό μέλος του Πανελλαδικού Συμβουλίου των **Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ** (μέλους του Ευρωπαϊκού **Πράσινου** Κόμματος / Ε.Π.Κ. στο **Ευρωκοινοβούλιο**), με επαγγελματική παρουσία 33 ετών στην πόλη μας την Νίκαια και παράλληλα Sales Representative της Martechnic Navigation στο τμήμα ποιότητας πόσιμου νερού και οικολογικής προσαρμογής στην ναυτιλία.

Και την ομάδα υποστήριξης

1. **Φραντζέσκος Καλλιβρούσης** - Αρχιτέκτων Μηχ. Ε.Μ.Π., Σύμβουλος & Εκτιμητής Ακινήτων και Αναπτυξιακών Προγραμμάτων ΕΕ και μέλος των **Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ**.
2. **Άρης Στρατάκος** - Γεωπόνος με μεταπτυχιακά στην Αγροτική Οικονομία και στην Διοίκηση μονάδων Κοινωνικής Φροντίδας και μέλος της Δυναμικής Ένωσης Κοινωνικών Επιχειρήσεων Αττικής (ΚΑΛΟ) για την προώθηση της Κοινωνικής Οικονομίας και ανάπτυξη της Κοινωνικής επιχειρηματικότητας στους Δήμους και μέλος των **Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ**.
3. **Ντουρντάκης Νικόλαος** - Πολιτικές Επιστήμες και Διεθνείς Σχέσεις, στέλεχος πολυεθνικής εταιρείας ως Sales executive - Logistics Forwarder Group και μέλος των Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ.
4. Μέλη των **Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ**.

Η ανάγκη “φρεσκαρίσματος” στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και της ορθολογικότερης και δικαιότερης λειτουργίας των Δήμων, με κύριο γνώμονα την εξυπηρέτηση των δημοτών - πολιτών σε όλα τα επίπεδα, πρέπει να συμβαδίσει επιτέλους με τις παγκόσμιες εξελίξεις τόσο στον τομέα της Τεχνολογίας όσο και σε αυτό των ανθρώπινων δικαιωμάτων, της Βιώσιμης και Δίκαιης Ανάπτυξης για τους πολλούς, σε συνδυασμό με τον Σεβασμό στο Περιβάλλον και την άμεση διάσωση όσων αξίζουν οι επόμενες γενιές να



βρουν αλώβητα. Η κατεύθυνση αυτή δεν μπορεί για εμάς να είναι άλλη από τον **“Πράσινο δρόμο για μια Νέα Αντίληψη στην Τοπική Αυτοδιοίκηση”** .

Έξυπνη Πόλη

- Πέραν της συνεργασίας με το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο - που έχει εκπονήσει σχετική Μελέτη για τις «Έξυπνες Πόλεις»
[https://drive.google.com/file/d/1FeCuaOdX5Y4vKjFVDuh-HlhOIKAa8B9 /view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1FeCuaOdX5Y4vKjFVDuh-HlhOIKAa8B9/view?usp=sharing)
- Θα επικεντρωθούμε ως Οικολόγοι ΠΡΑΣΙΝΟΙ και στην ποιότητα της καθημερινότητας που αφορά την στάθμευση οχημάτων με λύσεις και όχι ευχολόγια.
- Οι επιστήμονες που συνεργάζονται και συγκροτούν την ομάδα μας, ήδη παρακολουθούν και συμμετέχουν σε ενημερωτικούς ιστότοπους σχετικά με τις Έξυπνες Πόλεις - όπως το Ισπανικό **“SMART GRIDS”** και είναι ανά πάσα στιγμή σε θέση να μεταφέρουν την πληροφορία και την πρόσφατη ενημέρωση για όσα συμβαίνουν εντός της Ε.Ε. αλλά και ευρύτερα.

Πρωτοβάθμια εκπαίδευση - Σύγχρονα δημοτικά σχολεία

- Ενεργειακή Επιθεώρηση όλων των σχολικών κτιρίων και Προγραμματισμός Ενεργειακών παρεμβάσεων Εξοικονόμησης ή/και Αυτονόμησης (Φωτοβολταϊκά σε δώματα και στέγες), για την ένταξη σε προγράμματα επιχορηγούμενα από την Ε.Ε. - Ταμείο Ανθεκτικότητας και Σταθερότητας - και της Κυβέρνησης - πρόγραμμα **“ΗΛΕΚΤΡΑ”**.
- Σε συνεργασία με το **Υπ. Παιδείας** αλλά και ιδιωτικά Ινστιτούτα Σκέψης και φυσικά **τα Ελληνικά Α.Ε.Ι.** Ο Δήμος θα διοργανώνει ανοικτούς διαγωνισμούς σε θέματα Γνώσης - Ελεύθερης και Πολιτιστικής Έκφρασης (Τέχνες, ζωγραφική , ποίηση, συγγραφή διηγήματος) και Αθλητικών επιδόσεων. με αθλοθετημένα έπαθλα χορηγών, υποτροφίες για δωρεάν σεμινάρια, εισιτήρια εκδρομών κ.λπ.

Βιώσιμη και Ορθολογική Διαχείριση Απορριμμάτων - Ανακύκλωση, Ανάκτηση και Κομποστοποίηση

Πλήρης συμμόρφωση με τις αρχές της Κυκλικής Οικονομίας και τις δοκιμασμένες Τεχνικές Ανακύκλωσης - Επιλογής και Ανάκτησης υλικών -



Κομποστοποίησης και διάθεσης δωρεάν των ανακτηθέντων στους δημότες,

- Διαφανείς και κοστολογημένες αναθέσεις επί μέρους έργων με γνώμονα την ανταποδοτικότητα στον μέγιστο βαθμό για τον Δήμο,
- Σωστά σχεδιασμένο και ορθολογικά κοστολογημένο μίγμα των διαφορετικών “ρευμάτων”- συγκέντρωσης, διαλογής, ανάκτησης και διάθεσης υπολειμμάτων, με την δημιουργία ενός τουλάχιστον Κ.Δ.Α.Υ. και περισσότερων “**Πράσινων** Σημείων”, όπως προβλέπονται στον Νόμο 4412/2016.

Ποιότητα ζωής και Δίκαιο του πολίτη

- Όπου δεν υφίσταται ήδη, άμεση σύσταση Φορέα- Διεύθυνσης Διαχείρισης Υδάτων και Λυμάτων, με ειδικές προβλέψεις για την διευθέτηση ρεμάτων και απορροών όμβριων υδάτων σε συνεργασία με όμορους δήμους, ειδικά κατά την διάρκεια έντονων καιρικών φαινομένων.
- Συνεργεία καθαριότητας με προγραμματισμό επαναληπτικών συγκομιδών σε αναλογία με την συγκέντρωση των εκτός και εντός κάδων απορρίψεων.
- Δημιουργία αναβαθμισμένης υπηρεσίας για ΑμεΑ με απορρόφηση συγκεκριμένων κονδυλίων από **ΕΣΠΑ**. Καταγραφή των δημοτών ΑμεΑ και διάθεση ηλεκτροκίνητων μικρών οχημάτων για τις μεταβάσεις τους εντός του Δήμου και για εξυπηρέτηση αναγκών τους. Για τον σκοπό αυτό να δημιουργηθεί τηλεφωνικό κέντρο για τις κλήσεις των ΑμεΑ.
- Θα συνεχίσουμε το έργο πολλών προηγούμενων φορέων και πολιτικών αρχών στο θέμα των **Προσφυγικών Κατοικιών**, της διατήρησης και σύγχρονης ανάδειξης τους, ώστε να δοθεί μια βιώσιμη και χρηστική λύση για την πόλη – πόλεις, φιλοδοξούμε να δώσουμε το έναυσμα για γενική διευθέτηση του θέματος.

Ψηφιακή διακυβέρνηση και Διευκόλυνση εξυπηρέτησης από υπηρεσίες

- Θα δημιουργηθεί άμεσα **Δημοτικό διαδικτυακό κανάλι** με σκοπό την λειτουργία του από τους ίδιους τους πολίτες. Η ενημερωτική βάση του προγράμματος του Σταθμού θα περιλαμβάνει Βήμα στους πολίτες, Ανακοινώσεις του Δήμου προς τους δημότες - Ζωντανή κάλυψη των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου - Ανακοινώσεις πολιτιστικών και καλλιτεχνικών φορέων και κάλυψη εκδηλώσεων που διοργανώνονται



εντός των ορίων του Δήμου και σε δημοτικούς χώρους.

- Δημιουργία επαρκούς αριθμού ΚΕΠ καθώς και Ψηφιακών Πυλών τύπου **Info-Kiosk** όπου οι δημότες στην διάρκεια όλου του 24ωρου και 7 ημέρες την εβδομάδα θα έχουν δωρεάν πρόσβαση στις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Δήμου και θα εκτελούν με ασφάλεια βασικές διαδικασίες και πράξεις.
- Δημιουργία αυτοματοποιημένου τηλεφωνικού/ψηφιακού Κέντρου επικοινωνίας με τις υπηρεσίες του Δήμου, μέσω 4ψήφιου αριθμού χωρίς χρέωση, με έμφαση την άμεση πληροφόρηση, τις κλήσεις ανάγκης, τον προγραμματισμό επισκέψεων στις δημοτικές Δομές Υγείας, τις κλήσεις στην Δημοτική Αστυνομία (πρόταση δημιουργίας υπηρεσιών άμεσης ``αυτοψίας`` και προώθησης των θεμάτων στις ανάλογες αρχές) για παραβάσεις ηχητικής όχλησης, παράνομης στάθμευσης σε διαβάσεις ΑμεΑ και έκτακτων ειδοποιήσεων εκ μέρους της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου και της Περιφέρειας.

Ενεργειακή σταθερότητα και πλήρης Κοινωνική κάλυψη

- Αναγκαία είναι η εκπόνηση **Ολοκληρωμένου Προγράμματος Ενεργειακής Καταγραφής όλων των δημοτικών κτιρίων** κα των συναφών Κρατικών ή Κοινοφελών Οργανισμών εντός των ορίων του Δήμου, καθώς και ξεχωριστά του συνόλου των κατοικιών και καταστημάτων. Στην συνέχεια και με χρήση αυτών των στοιχείων θα εκπονηθεί ο Ολοκληρωμένος Ενεργειακός Σχεδιασμός για τον Δήμο, σε χρονικό ορίζοντα 20ετίας ή 25ετίας (2044 ή 2049), με γνώμονα την Εξοικονόμηση και δημοκρατικότερη διάθεση σταθερής ηλεκτροδότησης στα πλέον ευάλωτα και φτωχά νοικοκυριά.
- Συμμετοχή στην ίδρυση **Ενεργειακής Κοινότητας Πολιτών** (του Ν.5037/2023 και Ν.4513/2018 και τις αντίστοιχες Ευρωπαϊκές Οδηγίες ΕΕ 2018/2001 και ΕΕ 2019/944, ώστε να υπάρξει Αυτόνομη Παραγωγή και Αυτοδιαχείριση από μέρους του Δήμου και των λοιπών συμμετεχόντων, με το όφελος να διαμοιράζεται δίκαια και ισότιμα μεταξύ των δημοτών και με το ελάχιστο δυνατό κόστος, καθώς οι Ε.Κ.Π. λειτουργούν μεν ως εταιρείες αλλά με Μη κερδοσκοπική στόχευση και επανεπένδυση των όποιων Κεφαλαίων και Αποθεματικών.
- Καθορισμός της συμμετοχής στις δράσεις του Εθνικού Σχεδίου για την Ενέργεια και το Κλίμα (Ε.Σ.Ε.Κ.) της Κυβέρνησης καθώς και σε Ευρωπαϊκά συγχρηματοδοτούμενα Προγράμματα Ενεργειακής Μετάβασης ή Εκσυγχρονισμού των παλαιότερων κτιρίων (όπως το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα “European Bauhaus” και “Refurbishment & Rehabilitation”), με ομάδα συμβουλευτικής υποστήριξης που μπορεί να περιλαμβάνει και επιστήμονες - εξωτερικούς συνεργάτες.



Προστασία του Περιβάλλοντος και του Τοπίου - Διατήρηση της βιοποικιλότητας και πολλαπλασιασμός του αστικού πρασίνου

- Ξεκάθαρες προγραμματικές δεσμεύσεις για την τήρηση της Νομοθεσίας για την Προστασία του Περιβάλλοντος και κάθε μορφής χώρου με φυσικά Διαμόρφωση για αναψυχή και παιχνίδι των δημοτών. Διαρκής επίβλεψη των υπαρχόντων αντίστοιχων χώρων του Δήμου και άμεσες επεμβάσεις επισκευής και συντήρησης, όπου απαιτούνται.
- Εκτενής φροντίδα και συντήρηση του δημόσιου και κοινωφελούς εξοπλισμού (παγκάκια, παρτέρια, στέγαστρα, μικρές λιμνούλες, δημοτικές βρύσες πόσιμο νερού, ιδιαίτερα σε αυτό αναγκαίος κρίνεται ο πολλαπλασιασμός των ήδη υπαρχόντων με νέες όπου είναι εφικτό), καθώς και του δημοτικού φωτισμού και του συστήματος ποτίσματος - υδρολίπανσης των επιφανειών φύτευσης του Δήμου.
- Αρχιτεκτονικός και χωροταξικός σχεδιασμός δημιουργίας νέων κοινόχρηστων χώρων ελεύθερης συγκέντρωσης για αναψυχή, πολιτιστικές και λοιπές δράσεις των πολιτών, όπως επίσης και δικτύου πρόσβασης σε αυτούς με ήπιας κυκλοφορίας πεζοδρόμους ή διευρυμένα πεζοδρόμια - πλάτους 2,50 έως 3,00 μ. κατά ελάχιστο.

Τα δικαιώματα των ζώων - αδέσποτων και δεσποζόντων - και η υποστήριξη τους

- Δημιουργία Δημοτικού Καταφυγίου Αδέσποτων Ζώων, όπου συνεργεία του Δήμου συνεπικουρούμενα από εθελοντές ιδιώτες ή/και φιλοζωικές οργανώσεις θα συγκεντρώνουν, περιθάλπουν και φροντίζουν όσα ζώα κρίνονται ότι δεν ανήκουν σε φυσικά πρόσωπα (δεν φέρουν την προβλεπόμενη ηλεκτρονική σήμανση αναγνώρισης).
- Όσα όμως εξ' αυτών ευρεθούν να φέρουν στην σήμανση, με ηλεκτρονικό έλεγχο θα ειδοποιείται ο ιδιοκτήτης τους να τα παραλάβει, θα του γίνεται αρχική Έγκληση μέσω Εισαγγελίας και Υπηρεσίας Προστασίας του Υπ. Εσωτερικών και σε περίπτωση Μη Συμμόρφωσης η Δίωξη του αυτεπάγγελτα και η εφαρμογή Προστήμου Εγκατάλειψης. **Τα Δημοτικά αυτά Καταφύγια επιχορηγούνται για την ίδρυση τους από το Υπ. Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (με Νόμο του 2018) και επομένως αν κριθεί αναγκαίο μπορούν να δημιουργηθούν περισσότερα από ένα.**
- Στα Δημοτικά Καταφύγια, να επιτρέπεται η επίσκεψη και διάθεση εθελοντικής εργασίας και χορηγιών προτρέποντας ως ομαδική επίσκεψη μαθητών για την εξοικείωση με τα αδέσποτα ζώα καθώς και σύντομα



μαθήματα από κτηνιάτρους και προσωπικό για τις βασικές ανάγκες και φροντίδες των ζώων καθώς και τις πρώτες βοήθειες και ενέργειες αν βρουν κάποιο τραυματισμένο ζώο - μαζί με τους γονείς ή κηδεμόνες τους.

- Ο Δήμος μπορεί στην έναρξη του Σχολικού έτους να διοργανώνει τελετή κλήρωσης υιοθεσίας αδέσποτων ζώων.

Τόνωση της τοπικής εμπορικής και επαγγελματικής αγοράς - Υποστήριξη της πολύ μικρής και οικογενειακής επιχειρηματικότητας

- Κατάρτιση ψηφιακών καταλόγων και Χαρτών των καταστημάτων εντός των ορίων του Δήμου, των μεγεθών και επιφανειών τους καθώς και την προσβασιμότητα καθενός εξ' αυτών σε ΑμεΑ πελάτες. Στην συνέχεια συσχέτιση τους με διεθνείς ψηφιακές πλατφόρμες - εφαρμογές ψηφιακού εντοπισμού , ώστε στα Info-Kiosk του Δήμου να μπορεί ο χρήστης και ο επισκέπτης - ημεδαπός και αλλοδαπός - να αντλήσει κάθε δυνατή πληροφορία και σε κάθε χρονική στιγμή.
- Διοργάνωση εποχιακών Δράσεων στήριξης της τοπικής επιχειρηματικότητας με την διοργάνωση παράλληλων εκδηλώσεων ελεύθερου χρόνου, συναυλιών, εκθέσεων βιβλίου και ανθέων, διαγωνισμούς γαστρονομίας κλπ.
- Επίσης στην διάρκεια των μεγάλων εορταστικών γεγονότων (Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά - Αποκριά - Πάσχα) η διοργάνωση από τον Δήμο - με παράλληλη στήριξη χορηγών - θεματικών διαγωνισμών με διάφορα θέματα , όπως Καλαισθησία και Πρωτοτυπία βιτρίνας, Κοινωνική βοήθεια σε ευάλωτους και πτωχούς πολίτες (με διάθεση γευμάτων και κλινοσκεπασμάτων σε άστεγους) από καταστήματα που θα επιβραβεύονται - για παράδειγμα με ετήσια Μείωση Δημοτικών Τελών σε ικανό ποσοστό. Σε ιδιοκτήτες καταστημάτων με χαμηλά ενοικιοστάσια προς τους επαγγελματίες, θα γίνεται μέριμνα πολλών στοχευόμενων προνομίων σε συνεργασία με το Δημοτικό Συμβούλιο επιπλέον δωρεάν πρόσβαση με κλήρωση στις πολιτιστικές εκδηλώσεις του Δήμου.

Ηχορύπανση - Αντιμετώπιση παραβατικών πρακτικών σε όλα τα επίπεδα της καθημερινότητας - Δημιουργία Πάρκων και κοινόχρηστων χώρων πολιτισμούς και αναψυχής

- Τήρηση των νομικά ορισθέντων Ορίων ηχητικής εκπομπής και των Ωραρίων κοινής ησυχίας από μικτά κλιμάκια υπαλλήλων του Δήμου. Οι εκπαιδευμένοι έμπειροι ελεγκτές του δήμου μας θα προστατεύουν τους σωστούς επαγγελματίες της πόλης μας από τους ελάχιστους εκτός των



πλαισίων. Η ενίσχυση της νόμιμης, ισότιμης κανόνων επαγγελματικής εργασίας ως συνεισφορά στην πόλη μας είναι το ζητούμενο.

- *Ρύθμιση ή διαγραφή παλαιών και καταχρηστικών εκκρεμών χρεών με στήριξη από το δημοτικό συμβούλιο και τα ηλεκτρονικά δημοτικά δημοψηφίσματα – **διαφάνεια, αξιοπιστία και εμπιστοσύνη** με υγιείς κανόνες – επανεκκίνηση και προοπτική.
- Τακτικοί έλεγχοι στα Καταστήματα Υγειονομικού Ενδιαφέροντος (Κ.Υ.Ε.) ιδιαίτερα ως προς το δικαίωμα κάλυψης πεζοδρομίων και βοήθεια τους όπου μπορεί να γίνει κοινή συνεισφορά κατασκευών σε ήπιες παρεμβάσεις. Οι δημοτικοί χώροι ανήκουν σε όλους όταν δεν διαταράσσουν την ελεύθερη διάβαση και την δωρεάν ψυχαγωγία. Ανοίγουμε τις νόμιμες προοπτικές που θα αποδέχονται και οι δημότες – θα συναποφασίζουμε και θα διαμορφώνουμε με την γνώμη των πολιτών!
- Σε κάθε περίπτωση εξασφάλιση δίοδου οχημάτων ανάγκης (ασθενοφόρα, πυροσβεστικά κ.ά.) πλάτους 3,00 μ. καθώς και τουλάχιστον δυο λωρίδες χρήσης αποκλειστικά από πεζούς και ΑμεΑ - πλάτους 2,00 μ. ανά κατεύθυνση. Σε περίπτωση δε προβλεπόμενου ποδηλατοδρόμου, επιπλέον λωρίδα πλάτους 2,00 μ. κατ' ελάχιστο. Αυτά μπορούν να υλοποιηθούν **όχι αφαιρώντας θέσεις παρκινγκ αλλά μακροπρόθεσμα μετά την δημιουργία υπογείων θέσεων παρκινγκ. Σταδιακή επένδυση στο μέλλον της πόλης** χρησιμοποιώντας σαν πρότυπα πετυχημένες παρεμβάσεις και σχεδιασμούς.

Ακούμε τους πολίτες για τα κυκλοφοριακά ζητήματα – Παρεμβαίνουμε στις ανάγκες επανασχεδιασμού και αναπροσανατολισμού ως προς τις προτεραιότητες των εξυπηρετούμενων ομάδων

- Περιβαλλοντικός ανασχεδιασμός οδών πυκνής κυκλοφοριακής φόρτισης – με νησίδες πρασίνου και αυτόματες διαβάσεις πεζών με ταυτόχρονες δημιουργίες υπόγειων θέσεων στάθμευσης οχημάτων / αρχικά διαγράμμιση θέσεων στάθμευσης όπου γίνονται παράνομες καταλήψεις οδοστρώματος και ειδικές θέσεις οριοθετημένες στις γωνίες των τετραγώνων για μοτοσυκλέτες με βάσεις για κλείδωμα τους – ασφάλεια.

Φιλοδοξούμε να σχεδιάσουμε μαζί την πόλη της επόμενης γενιάς, κάθε μέρα θα είναι κομμάτι κατάκτησης της ποιότητας ζωής μας.

Σύνταξη κειμένων - Δημοτικών και περιφερειακών συνεργασιών



ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ
ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ



οικολόγοι
ΠΡΑΣΙΝΟΙ
ΑΤΤΙΚΗΣ
Πανπειραϊκή Γραμματεία



Η πολιτική ομάδα δράσης της Πανπειραϊκής οργάνωσης **Οικολόγων ΠΡΑΣΙΝΩΝ**, μέλους του Ευρωπαϊκού Πράσινου Κόμματος. Ειδική μνεία στον ακούραστο συνεργάτη μας, φίλο Φραντζέσκο Καλλιβρούση - Αρχιτέκτονα Μηχανικό Ε.Μ.Π.

Αστερίου Σταμάτης / 6932114868 - asteriou.ecogreens@gmail.com

Αρθρογραφία πολιτικών σκέψεων στα forum:

<https://oikologoiprasinoiattikis.blogspot.com/>

<https://m.youtube.com/channel/UCrjhBijhTR52xsLOsy54StA>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068181856996>

Instagram & Tik Tok asterioustamatis /Asteriou Stamatis

Ξεκινάμε μαζί!